



(slika je simbolična)

[Biotech BCAA 100% 400 g - Naravni okus](#)

Kategorija: [BCAA](#)

Dobavljivost: **predvidena dobava 10.12.2019**

Šifra: 2350

Cena: 33,90€

Tehnične Specifikacije

Vrsta embalaže: Plastična posoda

Vrsta pakiranja: Prašek

Masa: 400 g

Okus: Naravni okus

Kratek opis

Izdelek BCAA 100% vsebuje aminokislino BCAA ter je brez dodanih arom, barvil in sladil.

Izdelek **BCAA 100%** vsebuje aminokislino BCAA v idealnem razmerju (levcin/izolevcin/valin = 2/1/1). Aminokislino so osnovni gradnik beljakovin, za katere je dokazano, da prispevajo k ohranjanju in pridobivanju mišične mase.

BCAA 100% aminokislino so primerne za vse, ki se ukvarjajo z dvigovanjem uteži, kakor tudi za vzdržljivostne športnike. Slednji namreč pogosto zanemarijo njihovo pomembno vlogo v prehrani.

Izdelek **BCAA 100%** je brez dodanih arom, barvil in sladil.

UPORABA:

5 g (1 čajna žlička) raztopimo v 4 dl vode in napitek uživamo pred in med treningom. Prav tako lahko 5 g BCAA dodamo v napitek po treningu (optimalen je napitek iz sirotkinih beljakovin ter maltodekstrina). Topnost aminokislin BCAA že po naravi ni najboljša, zato priporočamo, da aminokislino zaužijete kar "na žličko" sočasno z vodo.