

Datum: 19.09.2021

Maksimum d.o.o.
Parmova 51
1000 Ljubljana

Davčna št.: SI93644396

Telefon: 01 43 66 024

E-mail: orders@maxximum-shop.com

WWW: www.maxximumshop.si

Fish Oil 90 kapsul

Kategorija: [Omega 3](#)

Dobavljivost: **predvidena dobava 23.09.2021**

Šifra: 2056

Cena: 13,90€



(slika je simbolična)

Vrsta pakiranja: Kapsule

Pakiranje: 90 kapsul

Kratek opis

Ribje olje v kapsulah je naraven vir dveh najpomembnejših omega 3 maščobnih kislin EPA in DHA.

Ribje olje v kapsulah je naraven vir dveh najpomembnejših omega 3 maščobnih kislin EPA in DHA.

EPK in DHK imata vlogo pri delovanju srca, če ju dnevno zaužijemo 250 miligramov (1 kapsula). DHK, zaužita v tej količini (3 kapsule), ima poleg tega vlogo pri delovanju možganov in ohranjanju vida. DHK in EPK ob dnevnem vnosu 2 g (7 kapsul) prispevata k vzdrževanju normalne ravni trigliceridov v krvi, ob dnevnem vnosu 3 g (10 kapsul) pa k vzdrževanju normalnega krvnega tlaka.

Običajna prehrana vsebuje večinoma maščobne kisline omega 6 in omega 9 (rastlinski viri in meso), zato je pomemben dodaten vnos maščob omega 3.

UPORABA:

Dnevno zaužijemo 4 kapsule **Fish Oil** s kozarcem vode, najbolje med obrokom.