



(slika je simbolična)

[Maxximum Multivitamin & Mineral 150 tablet](#)

Kategorija: [Vitamini in minerali](#)

Dobavljivost: **Ni na zalogi**

Šifra: **2199**

Cena: 11,83€ ~~16,90€~~

Vrsta pakiranja: Tablete

Pakiranje: 150 tablet

Kratek opis

Tablete Maxximum Multivitamin & Mineral vsebujejo kombinacijo pomembnih vitaminov in mineralov.

S prehrano moramo zadovoljiti najmanj priporočen dnevni vnos (PDV/RDA) vitaminov in mineralov. PDV/RDA zagotavlja, da ne zbolimo, medtem ko za optimalno funkcioniranje organizma potrebujemo precej večji vnos.

Dopolnilo **Maxximum Multivitamin & Mineral** vsebuje kombinacijo vitaminov in mineralov.

Cink igra pomembno vlogo pri presnovi ogljikovih hidratov, maščobnih kislin in ostalih makrohranil, ki jih zaužijemo. Prav tako je potreben za izboljšanje kognitivnih funkcij, delovanja imunskega sistema in delitvi celic. Pri moških prispeva k vzdrževanju normalne ravni testosterona v krvi. Dovolj cinka v prehrani prispeva tudi k ohranjanju zdravih las, nohtov in zdrave kože.

Folna kislina, oziroma **folat**, prispeva k boljšemu delovanju imunskega sistema in s tem zmanjšuje utrujenost in izčrpanost. Folna kislina je ena najpomembnejših snovi v času nosečnosti saj prispeva k razvoju materinega tkiva med nosečnostjo.

Uporaba:

Dnevno zaužijemo eno tableto **Maxximum Multivitamin & Mineral** s kozarcem vode ob obroku.