

Datum: 17.09.2021

Maksimum d.o.o.  
Parmova 51  
1000 Ljubljana

Davčna št.: SI93644396

Telefon: 01 43 66 024

E-mail: [orders@maximum-shop.com](mailto:orders@maximum-shop.com)

WWW: [www.maximumshop.si](http://www.maximumshop.si)



(slika je simbolična)

## [Maxximum Omega 3 100 kapsul](#)

Kategorija: [Omega 3](#)

Dobavljivost: **predvidena dobava 22.09.2021**

Šifra: 2068

**Cena: 5,53€** ~~7,90€~~

Vrsta pakiranja: Kapsule

Pakiranje: 100 kapsul

### **Kratek opis**

Dopolnilo Maxximum Omega 3 vsebuje omega-3 maščobne kisline (EPK in DHK).

Dopolnilo **Maxximum Omega 3** vsebuje omega-3 maščobne kisline (EPK in DHK).

**Omega-3 maščobni kislini EPK in DHK** imata vlogo pri delovanju srca, če ju dnevno zaužijemo 250 miligramov. DHK, zaužita v tej količini, ima poleg tega vlogo pri delovanju možganov in ohranjanju vida. DHK in EPK ob dnevnem vnosu 2 g prispevata k vzdrževanju normalne ravni trigliceridov v krvi, ob dnevnem vnosu 3 g pa k vzdrževanju normalnega krvnega tlaka.

**Maščobne kisline omega-3** se običajno pridobivajo iz hladnovodnih rib. Kakovost maščob omega-3 je opredeljena glede na vsebnost EPK - eikozapentanojske kisline in DHK - dokozaheksanojske kisline. Zato ni vsako ribje olje oz. prehransko dopolnilo enako učinkovito. Običajna prehrana vsebuje večinoma maščobne kisline omega-6 in omega-9 (rastlinski viri in meso), zato je pomemben dovolj velik vnos maščob omega-3.

#### **UPORABA:**

1 kapsulo zaužijemo ob obroku. Dnevno zaužijemo 2 kapsuli.