

Datum: 17.09.2021

Maksimum d.o.o.  
Parmova 51  
1000 Ljubljana

Davčna št.: SI93644396

Telefon: 01 43 66 024

E-mail: [orders@maximum-shop.com](mailto:orders@maximum-shop.com)

WWW: [www.maximumshop.si](http://www.maximumshop.si)



(slika je simbolična)

## [Mega omega 3 90 kapsul](#)

Kategorija: [Omega 3](#)

Dobavljivost: **predvidena dobava 22.09.2021**

Šifra: 2276

**Cena: 8,33€** ~~11,90€~~

Vrsta pakiranja: Kapsule

Pakiranje: 90 kapsul

### **Kratek opis**

Dopolnilo Omega 3 ima visoko vsebnost maščobnih kislin omega-3 (EPK in DHK).

Dopolnilo **Mega omega 3** ima visoko vsebnost maščobnih kislin omega-3 (EPK in DHK).

**Mega omega 3 maščobni kislini EPK in DHK** imata vlogo pri delovanju srca, če ju dnevno zaužijemo 250 miligramov (1 kapsula). DHK, zaužita v tej količini (3 kapsule), ima poleg tega vlogo pri delovanju možganov in ohranjanju vida. DHK in EPK ob dnevnem vnosu 2 g (7 kapsul) prispevata k vzdrževanju normalne ravni trigliceridov v krvi, ob dnevnem vnosu 3 g (10 kapsul) pa k vzdrževanju normalnega krvnega tlaka.

**Maščobne kisline omega-3** se običajno pridobivajo iz hladnovodnih rib. Kakovost maščob omega-3 je opredeljena glede na vsebnost EPK - eikozapentanojske kisline in DHK - dokozaheksanojske kisline. Zato ni vsako ribje olje oz. prehransko dopolnilo enako učinkovito. Običajna prehrana vsebuje večinoma maščobne kisline omega-6 in omega-9 (rastlinski viri in meso), zato je pomemben dovolj velik vnos maščob omega-3.

#### **Uporaba:**

Dnevno zaužijemo do 10 kapsul, ki jih porazdelimo ob obroke. Priporočen odmerek: 3-4 kapsule. Priporočena dnevna količina: do 10 kapsul.