



(slika je simbolična)

[Protein Buzz Omega 3 300 kapsul](#)

Kategorija: [Vitalnost](#)

Dobavljivost: **predvidena dobava 22.09.2021**

Šifra: 2850

Cena: 24,90€

Vrsta embalaže: Plastična posoda

Vrsta pakiranja: Kapsule

Pakiranje: 300 kapsul

Kratek opis

Dopolnilo **Protein Buzz Omega 3** vsebuje omega-3 maščobne kisline (EPK in DHK).

Dopolnilo **Protein Buzz Omega 3** vsebuje omega-3 maščobne kisline (EPK in DHK).

Omega-3 maščobni kislini EPK in DHK imata vlogo pri delovanju srca, če ju dnevno zaužijemo 250 miligramov. DHK, zaužita v tej količini, ima poleg tega vlogo pri delovanju možganov in ohranjanju vida. DHK in EPK ob dnevnem vnosu 2 g prispevata k vzdrževanju normalne ravni trigliceridov v krvi, ob dnevnem vnosu 3 g pa k vzdrževanju normalnega krvnega tlaka.

Maščobne kisline omega-3 se običajno pridobivajo iz hladnovodnih rib. Kakovost maščob omega-3 je opredeljena glede na vsebnost EPK - eikozapentanojske kisline in DHK - dokozaheksanojske kisline. Zato ni vsako ribje olje oz. prehransko dopolnilo enako učinkovito. Običajna prehrana vsebuje večinoma maščobne kisline omega-6 in omega-9 (rastlinski viri in meso), zato je pomemben dovolj velik vnos maščob omega-3.

Uporaba:

1 kapsulo zaužijemo ob obroku. Dnevno zaužijemo 2 kapsuli.