

Datum: 17.09.2021

Maksimum d.o.o.
Parmova 51
1000 Ljubljana

Davčna št.: SI93644396

Telefon: 01 43 66 024

E-mail: orders@maximum-shop.com

WWW: www.maximumshop.si

[Vegan Protein Bar 50 g](#)

Kategorija: [Beljakovinske ploščice](#)

Dobavljivost: **predvidena dobava 22.09.2021**

Šifra: 2956

Cena: 2,45€



(slika je simbolična)

Kratek opis

Vegan Protein Bar je beljakovinska ploščica na osnovi rastlinskih beljakovin.

Veganska prehranska dopolnila - ne samo za vegane

Obstaja veliko razlogov, zakaj se vedno več ljudi drži diete brez hrane živalskega izvora ali poskuša zmanjšati porabo mesa. Če ustvarimo ustrezen, uravnotežen načrt obrokov brez sestavin živalskega izvora, potem to ne bo imelo nobenih negativnih učinkov na doseganje naših fitnes ciljev.

Veganska linija BioTechUSA vam ponuja tudi beljakovinske ploščice, aminokisliline, beljakovinske praške in multivitamine. Lahko so vaša nova osnova prehranskih dopolnil, če ste vegani ali vegetarijanci! Po drugi strani pa jih lahko tudi preizkusite, če občasno potrebujete veganska prehranska dopolnila.

Zakaj priporočamo Vegan Protein Bar?

- Vsebuje riž in grahove beljakovine
- Vir prehranskih vlaknin
- Brez dodanega sladkorja *
- Brez glutena**
- Brez palmovega olja

* Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

** Brez glutena v skladu s predpisi Evropske unije.

Mišice in veganstvo? Da, možno!

Bi radi imeli atletsko telo med vegansko prehrano? Potrebno je nekaj zavesti, vendar je mogoče. Mnogi se bojijo, da brez hrane, pridobljene iz živali, ne morejo učinkovito zgraditi svojega telesa, ker bi izgubili vse svoje trdo delo. Številni primeri znanih in uspešnih športnikov dokazujejo, da to ni res. Lahko ste vegani in še vedno mišičasti, tudi če ste se naenkrat iz pravega mesojedca spremenili v vegana. Ključna je kakovost dodajanja beljakovin.

Riž in grah so osnove

Za razliko od različic živalskega izvora živila rastlinskega izvora niso popolni viri beljakovin, kar pomeni, da ne vsebujejo vseh esencialnih aminokislin, ki jih vaše telo potrebuje. Na srečo lahko z dopolnjevanjem (kombinacija različnih virov rastlinskih beljakovin) dobimo celoten beljakovinski kompleks.

Z vegansko beljakovinsko ploščico smo to dosegli s kombinacijo dveh virov beljakovin, ki se popolnoma dopolnjujeta. Prva je riževa beljakovina, ki vsebuje malo lizina, vendar je bogata z aminokislinami, ki vsebujejo žveplo (kot sta cistein in metionin), druga pa je grahova beljakovina, ki vsebuje manj aminokislin, ki vsebujejo žveplo, medtem ko je bogata z lizinom. Ta okusna rastlinska beljakovinska ploščica se torej popolnoma prilega vašemu življenju, če ste vegan, vendar pazite tudi na optimalen vnos beljakovin.

BioTechUSA Vegan Protein Bar je še posebno priporočljiva:

- če iščete rastlinsko beljakovinsko ploščico;
 - če prisegate na vegansko ali vegetarijansko prehrano;
 - če ste občutljivi na laktozo;
 - če imate celiakijo!
-