



(slika je simbolična)

[Ashwaganda 60 kapsul](#)

Kategorija: [Antioksidanti](#)

Dobavljivost: **predvidena dobava 01.11.2021**

Šifra: 2943

Cena: 14,90€

Pakiranje: 60 kapsul

Kratek opis

Izdelek **BioTechUSA Ashwagandha** vsebuje izvleček korenine ašvagande.

BioTechUSA Ashwagandha je naravni izvleček rastline Ashwaganda (*Withania somnifera*), ki je dobila vzdevek indijski ginseng.

Ashwagandha je zdravilna rastlina iz jugovzhodne Azije, ki jo mnogi tradicionalni medicinski nauki uporabljajo kot starodavni adaptogen. Čeprav ni član družine ginsenga, pač pa gomoljnica, ga pogosto imenujejo indijski ginseng, ker se v ajurvedskem zdravlju uporablja enako kot ginseng v kitajski medicini.

Naravna podpora v vrvežu vsakdana v eni kapsuli

Korenine in listi rastline se najpogosteje uporabljajo v posušeni in zmleti obliki v vsakdanjem življenju. Kapsule so enostavne za uporabo in jih lahko vzamete s seboj v službo ali na pot.

Ena kapsula vsebuje optimalno količino zelišča, tako da ena plastenka izdelka zadostuje ravno za en cikel jemanja ashwagande.

Ena porcija (1 kapsula) vsebuje:

- 245 mg izvlečka korena ashwagandhe
- od tega 3,675 mg vitanolida

Uporaba

S kozarcem vode zaužijemo 1 kapsulo pred obrokom enkrat dnevno.