



(slika je simbolična)

Sukrin Chia Bread Mix 250 g

Kategorija: [Low-Carb kruh](#)

Dobavljivost: **predvidena dobava 04.10.2022**

Šifra: **3469**

Cena: 6,32€ ~~7,90€~~

Zaloga: Na zalogi

Masa: 250 g

Kratek opis

Mešanica za pripravo nizkohidratnega (low carb) kruha odličnega okusa in teksture.

Ste na nizkohidratni (low-carb) dieti, ne uživate jajc in glutena oziroma se želite zdravo prehranjevati?

Potem vam bo zagotovo všeč mešanica za pripravo low-carb kruha brez jajc, glutena, mleka in kvasa **Sukrin Chia Bread Mix** s chio in konopljinimi beljakovinami. Čeprav ima ena rezina (40 g) le 1,5 g ogljikovih hidratov, je njegov okus popolnoma primerljiv z običajnim polnozrnatim kruhom. Za razliko od preostalih Sukrin mešanic za kruh **Chia Bread Mix** mešanica ne vsebuje jajc.

- le 1,5 g ogljikovih hidratov na rezino
- brez jajc, pšenice, glutena, kvasa, mleka in soje
- 18 % prehranskih vlaknin
- enostavna priprava, samo premešate z vodo
- odličen okus in mehka struktura

Priprava:

Priprava kruha je enostavna. Mešanico **Chia Bread Mix** vsujete v posodo, dodate vodo, počakate pet minut, testo z mokrimi rokami oblikujete štruco (ali več štručk) in spečete. Kruh ostane svež več dni, prav tako ga lahko zamrznete ali popečete v toasterju.

Ena vrečka (250 g) zadostuje za ca. 500 g kruha.

Nasveti: Rezine kruha lahko popečete. Testu lahko dodate zelišča, olive ali posušene paradižnike. Lahko naredite sladko verzijo, tako da masi dodate eno izmed Sukrin sladil ter suho sadje in cimet.